



JUSTIFICACIÓN

Considerando el deporte como una actividad importante en el desarrollo personal y una alternativa sana en la que emplear el tiempo de ocio, seguimos potenciando y motivando su desarrollo a nivel general.

ACTIVIDADES

- ✚ Organización de partidos entre los alumnos.
- ✚ Realizar algunas actividades deportivas puntuales.
- ✚ Curso de natación.
- ✚ Fomentar todo tipo de deportes.

OBJETIVOS

- ✓ Favorecer el desarrollo físico.
- ✓ Estimular una participación lo mas elevada posible.
- ✓ Valorar la importancia del equipo.
- ✓ Establecer relaciones de compañerismo y competir con deportividad.
- ✓ Potenciar la agilidad, resistencia, fuerza y flexibilidad.
- ✓ Conocer y valorar su cuerpo y la actividad física como recurso para relacionarse con los demás y organizar el tiempo libre.

TEMPORALIZACIÓN

Un tiempo diario de una hora (de 17:45 a 18:45) para practicar libremente su deporte favorito. Se organizarán ligas de juegos de sala y mesa (Futbolín, Billar, Ping-pong, damas, ajedrez, etc.)

CONTENIDOS

Partidos organizados

- ↪ Baloncesto.
- ↪ Voleibol.
- ↪ Campos quemados.
- ↪ Fútbol.
- ↪ Hockey

Práctica de otros deportes como el atletismo.

MATERIALES

- Balones.
- Palas.
- Sticks.
- Raquetas y otros materiales.